



Verkehrsclub Deutschland e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Kochstraße 27
10969 Berlin

Fon 0 30 / 28 03 51-12
Fax 0 30 / 28 03 51-10
presse@vcd.org
www.vcd.org

VCD Tipp »Ökologisch mobil!«

Mit dem Fahrrad sicher durch den Winter

Berlin, Oktober 2007: Nach einem aktiven Radsommer steht die Frage an „Wie mache ich mein Fahrrad winterfest?“ Denn mit der Jahreszeit ändern sich natürlich auch die Anforderungen an den Drahtesel. Eins ist sicher, egal ob Sommer oder Winter das Fahrrad ist gerade in der Stadt schnell, bequem und preiswert. Außerdem schont es die Umwelt und verbessert die eigene Fitness. Der ökologisch orientierte Verkehrsclub Deutschland e.V. (VCD) gibt Tipps, wie man auch zur kalten Jahreszeit mit dem Rad gut und sicher unterwegs ist.

Sehen...

Das Fahrrad sollte vor der Wintersaison gründlich überprüft werden. Eine funktionierende Lichtanlage, optimal eingestellte Bremsen und gut geschmierte Lager, Ketten und Zahnkränze sind jetzt unerlässlich. Entscheidend für eine gute Sicht und die eigene Sicherheit ist funktionierendes Licht. Fahrräder müssen stets mit folgenden Beleuchtungsteilen ausgerüstet sein: einem Scheinwerfer, einem weißen Frontrückstrahler, Speichenreflektoren in Vorder- und Hinterrad, Pedalrückstrahler, einem großflächigen roten Rückstrahler und Rücklicht. Es gilt: einwandfreie Funktion der Lichtanlage überprüfen und kaputte Birnen oder Kabel ersetzen. Der VCD empfiehlt, LED-Scheinwerfer und Diodenrücklichter inklusive Standlichtfunktion zu nutzen. So kann keine Glühlampe mehr durchbrennen und durch das Standlicht werden Radfahrer auch beim Ampelstopp nicht übersehen. Den nötigen Strom speichern Kondensatoren, Batterien braucht man dafür nicht. Besonders bequem ist automatisches Licht, das sich bei Dämmerung von selbst einschaltet. Dazu ist ein Nabendynamo erforderlich. Diese Technik ist heute ausgereift und sie läuft leicht, lautlos und bei jedem Wetter.

... und gesehen werden

Der VCD rät, eventuell verloren gegangene oder beschädigte Reflektoren vorne, hinten, in den Speichen und an den Pedalen unbedingt zu ersetzen, denn sie helfen, das Fahrrad in der Dunkelheit sichtbar zu machen; vorhandene sind zu reinigen. Zusätzliche Sicherheit für Radfahrerinnen und Fußgänger bietet helle Kleidung, am besten mit reflektierenden Streifen. Die lassen sich auch nachrüsten: es gibt sie in Kaufhäusern und im VCD-Shop (LINK) zum Anlegen mit Klettverschluss, zum Aufnähen, Aufbügeln oder selbstklebend. Effektiv sind zudem Reflektorschärpen oder kleine Reflektorfiguren zum Umhängen – nicht nur für Kinder. Im Licht von Autoscheinwerfern sind solche Reflexmaterialien bereits in einer Entfernung von 160 Metern sichtbar.

Wegen der erhöhten Rutschgefahr (Blätter, Eis, Regen etc.) sollte das Bremssystem gut gewartet sein: sind die Bremsklötze in Ordnung? Denn durch zu stark abgenutzte Bremsbeläge werden die Felgen verschliffen und die Bremswirkung verringert sich. Des Weiteren zu beachten: Laufen die Bremszüge leichtgängig? Sind die Bremsen richtig eingestellt? Für den richtigen Bodenkontakt ist die Bereifung wichtig. Hier gilt, abgefahrene oder beschädigte Reifen sollten sofort ausgetauscht werden. Wer sein Fahrrad auch bei schlechter Witterung nutzen möchte, sollte Winterreifen mit grobem, kantigem Profil aufziehen. Für Vielfahrer gibt es Winterreifen, die an den Rändern mit Spikes – gehärteten Stahlstiften in einer Weichmetallhülle – bestückt sind. Anders als bei Autopneus sind Spikes an Fahrradreifen nicht verboten, da sie die Straße nicht beschädigen. Generell empfiehlt es sich im Winter, bei jeder Bereifung Luft abzulassen, denn so haften die Reifen besser am Boden.

Sicher ist sicher

Wenn es glatt wird auf den Straßen und Radwegen ist, gilt auch für Radfahrerinnen und Radfahrer: vorsichtig in die Pedale treten! Gestreut wird meist nur auf Hauptwegen und innerhalb von Ortschaften. Bei nicht geräumten Wegen dürfen Radler auch auf die Straße ausweichen. Wenn es unerwartet glatt ist: Rollen lassen und möglichst nicht oder nur vorsichtig bremsen. Zur eigenen Sicherheit sollten der Sattel niedriger gestellt werden, um bei Bedarf schnell mit beiden Füßen Bodenkontakt zu haben.

Rabatt für VCD-Mitglieder

Sicher durch die kalte Jahreszeit und in den Radelfrühling: Bundesweit bieten mehr als 180 Fahrradfachgeschäfte des Verbunds Selbstverwalteter Fahrradbetriebe e.V. (VSF) auch dieses Jahr wieder einen Wintercheck an. Der Vorteil eines Rundum-Checks im Winter: Die Radbesitzer müssen nicht lange auf einen Termin warten, da die Werkstätten saisonbedingt mehr Zeit für aufwändige Überprüfungen und Reparaturen haben. Und nach der Generalüberholung ist das Fahrrad nicht nur bestens für den winterlichen Einsatz gerüstet, sondern auch startklar für die nächste Radelsaison im Frühjahr. Der VSF-Wintercheck kostet 39,90 Euro. VCD-Mitglieder bekommen 5 Euro Ermäßigung. Die Aktion läuft von November 2007 bis einschließlich Februar 2008. Eine Liste aller VSF-Läden gibt es unter www.vsf.de

.....
: Ein gutes Bus- und Bahnangebot, viel Platz für Fahrräder, spritsparende Autos, mehr :
: Sicherheit für Kinder auf der Straße: So sieht nachhaltige Mobilität für den Verkehrsclub :
: Deutschland aus. Um diese Vision zu verwirklichen, wurde der VCD e.V. 1986 gegründet. :
: Seitdem haben umweltbewusste mobile Menschen eine Alternative zu den herkömmlichen :
: Automobilclubs und die Verkehrspolitik ein ökologisches Korrektiv. Derzeit unterstützen :
: 63 000 Mitglieder und Förderer den VCD. :
: VCD – 20 Jahre ökologisch mobil! :
: Seite 2 von 2 :
.....